

**REGULAMIN
CENTRUM SZTUK WALK „BARIBAL”
W OSTRZESZOWIE**

**§1
USTALENIA OGÓLNE**

- 1. Centrum Sztuk Walk „Baribal” (którego właścicielem jest Michał Bacik), zwana dalej „Organizatorem”, zajmuje się nauczaniem sztuk walki, rozwojem umiejętności w tym zakresie poprzez prowadzenie zajęć i treningów dla osób, zainteresowanych Brazylijskim Jiu – Jitsu, Submission, Mixed Martial Arts, Krav Maga, Boks, Boks Tajski, Urban Knife Fighting, Kettlebell, Treningi siłowo-kondycyjne.**
- 2. Zajęcia prowadzone są w sali Organizatora lub innym miejscu przez Niego wskazanym przez instruktorów z wieloletnim stażem i doświadczeniem.**
- 3. Osoby które ukończyły 12 lat mogą być dopuszczone do udziału w zajęciach i treningach sztuk walki w formach z ograniczonym kontaktem oraz pod warunkiem przedstawienia pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych.**
- 4. Osoby pełnoletnie mogą być dopuszczone do udziału w zajęciach i treningach w pełnym zakresie.**
- 5. Warunkiem rozpoczęcia pierwszych zajęć i treningów przez osobę zainteresowaną - oprócz wymagań określonych w pkt 3 jest wcześniejsze odbycie przeszkolenia, przeprowadzanego przez Instruktora w celu zapewnienia bezpiecznego udziału tej osoby w zajęciach i treningach.**
- 6. Przed rozpoczęciem treningu należy zapoznać się z regulaminem Centrum Sztuk Walk “Baribal”. Wszystkie osoby przebywające w Centrum Sztuk Walk “Baribal” powinny obowiązkowo podporządkować się przepisom regulaminu. Zakup karnetu, uczestnictwo w zajęciach i przebywanie na terenie obiektu Centrum Sztuk Walk “Baribal” oznacza bezwzględną akceptację regulaminu.**
- 7. Jeżeli uczestnik zajęć nie zgadza się na publikację swojego wizerunku na tablicach informacyjnych w klubie lub w serwisach internetowych, powinien przekazać takie stanowisko właścicielowi klubu w formie pisemnej. Ważne jest, aby uczestnik sporządził pisemne oświadczenie, wyrażając w nim jednoznaczną odmowę udzielenia zgody na umieszczenie swojego zdjęcia lub filmu.**

§2 OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW ZAJĘĆ

1. Uczestnicy zobowiązani są wykonywać ćwiczenia w sposób bezpieczny dla siebie i pozostałych Uczestników a także do bezwzględnego wykonywania wszelkich poleceń Instruktora, prowadzącego zajęcia.
2. W przypadku wykonywania przez Uczestnika ćwiczeń w sposób naruszający zasady określone w pkt 1, Instruktor ma prawo usunięcia Uczestnika z zajęć a w przypadku powtórzenia się sytuacji, Organizator może rozwiązać z danym Uczestnikiem umowę ze skutkiem natychmiastowym bez obowiązku zwrotu wniesionych opłat.
3. Uczestnicy zobowiązani są także do:
 - poinformowania Instruktora przed rozpoczęciem zajęć o swoim stanie zdrowia, dolegliwościach, kontuzjach i innych niepokojących okolicznościach mogących mieć wpływ na ich bezpieczeństwo podczas zajęć lub bezpieczeństwo pozostałych Uczestników,
 - wykonywania ćwiczeń w ubiorach wymaganych dla danego rodzaju sztuki walki oraz stosując wymagane w tym przypadku zabezpieczenia / np.: rękawice, ochraniacze, kimono/. Stosowane ubiory nie mogą być wyposażone w elementy metalowe, plastikowe lub inne mogące powodować skaleczenia, kontuzje Uczestników lub uszkodzenia maty i wyposażenia Sali,
 - zdjęcia na czas zajęć noszonej biżuterii, zegarków, spinek, kolczyków, obrączek, soczewek kontaktowych i innych elementów mogących zagrażać bezpieczeństwu ćwiczących,
 - przedstawienia Organizatorowi zgody o której mowa w §1 pkt 3 Regulaminu,
 - wykonywania rozgrzewki i ćwiczeń w zakresie i według poleceń Instruktora, w atmosferze współpracy i wzajemnej życzliwości pomiędzy Uczestnikami .
 - dbałości o higienę osobistą w szczególności stóp, z obciętymi paznokciami dłoni i stóp. Na treningu obowiązuje noszenie koszulek. Niedopuszczalne jest ćwiczenie bez koszulki. Dodatkowo wskazane są ręczniki do ocierania potu oraz używanie antyperspirantów.
4. Zakazuje się używania sprzętu, wykonywania jakichkolwiek ćwiczeń bez obecności instruktora lub innej osoby prowadzącej zajęcia.
5. Osoby biorące udział w tak zwanych zajęciach „wolna mata” (bez instruktora) robią to na własne ryzyko i odpowiedzialność.
6. Zabrania się udziału w zajęciach przez Uczestników będących pod wpływem alkoholu, środków odurzających, leków oraz innych środków,

które pobudzają lub spowalniają reakcję i zmniejszają zdolność do bezpiecznego wykonywania ćwiczeń.

7. Uczestnicy nie mogą wykorzystywać nabytej wiedzy do celów sprzecznych z prawem, dobrymi obyczajami, zasadami współżycia społecznego oraz społecznie akceptowanymi standardami.

8. Zabrania się wykorzystywania wiedzy w zakresie sztuk walki, zdobytej w klubie do celów innych niż szkolenie w klubie oraz celów prywatnych, niezgodnych z zasadami określonymi w pkt 7.

9. Uczestnicy zobowiązani są do dbałości o dobre imię Organizatora oraz informowania osób zainteresowanych szkoleniem lub osób ze swojego kręgu społecznego, że prowadzone szkolenia realizowane są tylko i wyłącznie na zasadach określonych niniejszym Regulaminem ze szczególnym uwzględnieniem zasad, wymienionych w pkt 6, 7 i 8.

10. Naruszenie przez Uczestnika postanowień wymienionych w pkt 6, 7 i 8, uzasadnia rozwiązanie umowy z Uczestnikiem ze skutkiem natychmiastowym bez obowiązku zwrotu dokonanych wpłat.

§3

USTALENIA KOŃCOWE

1. Uczestnik ponosi pełną odpowiedzialność za naruszenie zasad bezpieczeństwa podczas ćwiczeń i doprowadzenie do powstania szkód na osobach lub w mieniu Uczestników i Organizatora.
2. Regulamin wchodzi w życie z dniem podpisania.